

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Осиновский детский сад «Колосок»

О.И. Сверчкова,

Приказ № 55 от 28.08.2025г.



Режим дня
МБДОУ «Осиновский детский сад «Колосок» на холодный период
2025-2026 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Старшая разновозрастная группа д.Теребаево	Младшая разновозрастная группа д.Осиново	Старшая разновозрастная группа д.Осиново
1	Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная, групповая работа с детьми	8.00-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
4	Самостоятельная игровая деятельность	-	8.50-9.00	8.50-9.00
5	Образовательная деятельность, с учетом перерывов (10 мин.)	9.00-10.30	9.00-9.50	9.00-10.30
6	Самостоятельные и совместные игры	-	9.50-10.00	10.30-10.40
7	Второй завтрак	10.30-10.40	10.00-10.10	10.40-10.50
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.10-11.30	10.50-12.20
9	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	11.30-12.00	12.20-12.50
10	Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00
11	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
12	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.35
13	Образовательная деятельность (по подгруппам) с перерывом 10 минут	15.35-16.15	15.40-16.05	15.35-16.15
14	Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная и совместная деятельность, игры	16.15-17.00	16.05-17.30	16.15-17.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Осиновский детский сад «Колосок»

О.И. Сверчкова

Приказ № 55 от 28.08.2025г.



Режим дня
МБДОУ «Осиновский детский сад «Колосок» на тёплый период
2025-2026 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Старшая разновозрастная группа д.Теребаево	Младшая разновозрастная группа д.Осиново	Старшая разновозрастная группа д.Осиново
1	Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная, групповая работа с детьми			
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.30	7.30-8.20	7.30-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	8.20-8.30	8.20-8.30
4	Подготовка к прогулке, прогулка <ul style="list-style-type: none"> ▪ самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры, игры с песком и водой, подвижные игры; ▪ совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке; ▪ физкультурные занятия, спорт, игры, досуги, развлечения, экскурсии; закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны)	8.40-9.00 9.00-12.00	8.30-9.00 9.00-12.00	8.30-9.00 9.00-12.30
5	Подготовка к обеду, обед			
6	Подготовка ко сну, сон	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00
7	Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	12.30-15.00 15.00-15.20	12.30-15.00 15.00-15.20	13.00-15.00 15.00-15.20
8	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35
9	Образовательная деятельность (по подгруппам) с перерывом 10 минут	15.40-16.05	15.40-16.05	15.35-16.15
10	Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная и совместная деятельность, игры	16.05-17.00	16.05-17.30	16.15-17.30